

# Läänemaa KSL MV-d kergejõustikus

**D-, C- ja B -klass 07.06.2022**

## Juhend

### Aeg ja koht

Võistlused toimuvad Haapsalu linna staadionil. Mandaat 9.30-10.00.

Võistluse avamine kell 10.00. Avamiseks koguneda staadionile tribüüni ette kell 10.00.

### Võisteldakse kolmes vanuseklassis

D- klass (2010-2011 a. sündinud)

C- klass (2008-2009. a. sündinud)

B- klass (2006-2007 a. sündinud (2005 aastal sündinud kes veel põhikoolis õpivad saavad ka võistelda)

### Programm

**D- klass:** 60m, kaugushüpe (1 meetrine pakk), kõrgushüpe (T-1.05 P-1.10), pallivise, T-600m, P-1000m, **4x 100m**

**C- klass:** 60m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,10 P-1,15), pallivise, kuulitõuge (2kg, 3kg), T-600m, P-1000m, **4x 100m**

**B- klass:** 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,15 P-1,25), kuulitõuge (T-3kg, P-4kg), odavise (tüdrukud 500g, poisid 600g), T-800m, P-1500m, 4x 100m

4x100m -Iga kool võib välja panna kuni 2 võistkonda igas vanuses.

### Tulemuste arvestamine

Igal alal võiks kool võistleva panna kuni 5 sportlast. Teatejooksudes võib kooli esindada kuni 2 võistkonda ühes vanuseklassis. Võistlejat, kes ei ole õigeaegselt võistluspaigas, võistleva ei lubata. Võistlejakaardil piisab vais kui märkida sportlase sünniaasta. 60m ja 100m jooksu finaalid on kohe pärast ala lõppu.

Heidetes, visetes ja hüpetes on 3 katset. Pallivise ja odavise mõõdetakse mahamärgitud tähiste abil poolemeetrisel täpsusega.

### Autasustamine

Iga ala 3 paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Teatevõistluse võitjaid medaliga. Autasustamine kohe pärast iga ala lõppu.

### Kohtunikud

Iga gümnaasium on kohustatud kaasa võtma vähemalt 1 ala vanemkohtuniku ning 2 abilist.

Kohtunikud registreerida peakohtunikule. Koole, kes ei ole eelnevalt registreerunud või saavad võistleva ilma kohtuniketa, võistleva ei lubata.

Võistluseks saab registreerida 28.05.22 meilile [kajaladva@gmail.com](mailto:kajaladva@gmail.com)

### Peakohtunik-