

LÄÄNEMAA SÕPRADE LIIGA 2017 JUHEND

Osaleda võivad kõik Läänemaal elavad ja siit pärit olevad sõpruskonnad, komplekteeritud võistkonnad, ettevõtted, asutused (oma töötajatega), seltsingud ja taidlejad. Väiksemad ettevõtted/asutused võivad moodustada teise sarnasega ühise võistkonna.

Võisteldakse 17 spordialal. Selgitatakse välja parimad võistkonnad ja individuaalvõistlejad naiste ja meeste arvestuses (ka veteranid). Võistlus toimub veebruarist detsembrini.

Võistlused toimuvad üldjuhul teisipäeviti algusega 17.00-19.00 (sõltuvalt alast). Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest.

ALADE KALENDER

1. Siseorienteerumine 7.veebruar
2. Tõukekelk 28.veebruar
3. Sulgpall 13.-14. märts
4. Mälumäng 28.märts
5. Fotojaht 11.aprill
6. Vibulaskmine 25.aprill
7. Discgolf 9.mai
8. Tennis 23.mai
9. SUP-laua sõit 6.juuni
10. Kanuu 6.juuni
11. Segway 5.september
12. Petank 19.september
13. Bowling 3.oktoober
14. Laskmine 17.oktoober
15. Lauatennis 7.november
16. Vehklemine 21.november
17. Autode vigursõit/jäärada 5.detsember

Sarja lõpetamine/autasustamine detsember (selgumisel)

ÜLDVÕITJA SELGITAMINE

Võisteldakse 17 alal võistkondlikus arvestuses ja individuaalarvestuses kõikide osavõtjate vahel. Mehed ja naised võistlevad eraldi gruppides.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamisel lähevad arvesse 12-1 parimal spordialal saadud punktid. Punktid vastavalt 1. koht 20 punkti, 2. koht 18 punkti, 3. koht 16 punkti ja edasi iga järgnev koht 1 punkt vähem. Punktide võrdsuse korral otsustab suurem esikohtade arv, selle võrdsuse korral teiste kohtade arv. Iga spordiala võistkondade paremusjärjestus selgitatakse meeste ja naiste poolt saavutatud punktide summeerimisel, kusjuures osaleva individuaalvõistleja poolt alal saavutatud punktid jäävad välja võistkondade paremusjärjestuse väljaselgitamisel aluseks võetavas võistlejate paremusjärjestuses. Iga võistkond saab igale alale võistleva panna kuni 5 võistlejat, kes lähevad võistkondlikku arvestusse. Nende võistlejate nimed fikseeritakse enne iga spordiala selle läbiviija juures. Punkte toovad võistkonnale 3 paremat tulemust. Lisaks võib iga võistkond täiendavalt registreerida alale võistlejaid, kelle tulemus läheb arvesse ainult individuaalarvestuses.

Individuaalarvestuse paremusjärjestuse selgitamisel lähevad arvesse 12 spordialal saadud punktid. Punktid vastavalt 1.koht 50 punkti, 2.koht 47 punkti, 3.koht 45 punkti ja edasi iga järgnev koht 1 punkt vähem. Punktide võrdsuse korral otsustab suurem esikohtade arv, selle võrdsuse korral teiste kohtade arv. Eraldi peetakse arvestust seenioridele N50+ ja M50+ (sünd. 1966 ja varem) vanuseklassis.

AUTASUSTAMINE

Üldkokkuvõttes autasustatakse kolme parimat võistkonda diplomi ja karikaga. Individuaalarvestuses saavad auhinna ja diplomi 3 paremat naist ja meest ning 3 parimat nais- ning meesseeniori. Igal spordialal saavad esimesed 3 meest ja naist medali, lisaks antakse medal parimale nais- ja meesseeniorile. Üldvõitjate autasustamine ja hooaja pidulik lõpetamine toimub detsembril 2017.a.

MAJANDAMINE

Kõikide võistlejate osalemise ja korraldusega seotud kulud kannavad osalevad võistkonnad. Osavõtumaks (mille täpne hind selgub peale 16.jaanuari) tagab võistkonna osavõtu kõigist aladest kuni 5 võistlejaga. Lisavõistlejate eest tuleb tasuda eraldi osavõtumaks, mille suurus sõltub vastava spordiala läbiviimise kuludest. Individuaalvõistleja osavõtutasu suurus on 40 €. Osavõtumaks sisaldab spordibaaside rendi, kohtunike tasu, medalid, karikad, korralduskulud. Osavõtumaks peab olema tasutud hiljemalt enne teist toimuvat ala. Osaleda sooviv võistkond võib hooaja jooksul liituda sarjaga, tasudes osavõtumaksu.

REGISTREERIMINE

Võistlussarja korraldab Lääne maakonna spordiliit LÄÄNELA. Peakohtunik Raili Friedemann 53472412. Võistkondade/tiimide registreerimine meilile tralliagentuur@gmail.com kuni 16.jaanuarini. Eelregistreerimine aladele toimub sõltuvalt spordialast 1-2 päeva enne võistluse toimumist. Nimelisel registreerimisel on vaja märkida ka võistleja sünniaasta.

SPORDIALADE JUHENDID

1. SISEORIENTEERUMINE: Toimumiskoht: Täpsustamisel. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 3€.
2. TÕUKEKELK: Toimumiskoht: Täpsustamisel. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 4€.
3. SULGPALL: Toimumiskoht: Kutsehariduskeskuse spordisaal. Võisteldakse nais- ja meesüksikmängus. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Kaasa võtta enda reketid ja sulgpallid. Lisavõistleja hind 4€.
4. MÄLUMÄNG: Toimumiskoht: Spordihoone kohvik. Võistkond 3-4 liikmeline. Võistkondadele esitatakse 30 küsimust erinevatel teemadel. Iga õige vastus annab 2 punkti. Küsimused esitatakse blokkidena. Võidab võistkond, kes saavutab rohkem punkte.
5. FOTOJAHT: Start: Kuursaali ees. Algas kl 18.00. Võistkonnas 3-5 liiget. Võistluse kontrollaaeg on 2 tundi, mille jooksul tuleb leida võistluse alguses antud kümnel fotol olevad kohad ja need jäädvustada (telefoniga/kaameraga – võistkonnal endal kaasa võtta). Loeb kiirus ja täpsus.
6. MAASTIKUVIBU: Toimumiskoht: Kullamaa viburada. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 10€. Vibulaskmiseks jagatakse kõigile sobilik varustus ja tehakse harjutusväljakul väljaõpe. Seejärel läbitakse 14 laskmismärgiga viburada. Rajal on juhendajad, kes abistavad ja märgivad tulemusi. Täpsem kirjeldus, pildid ja videod www.kupuke.ee.
7. DISCGOLF: Toimumiskoht: Palivere Turismi- ja Tervisespordikeskus. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 3€.
8. TENNIS: Toimumiskoht: Krahviaia tenniseväljakud. Algas kl 17.00. Registreerimine lõppeb 2 päeva enne. Turniirid toimuvad meesüksikmängus ja naisüksikmängus. Läbiviimise süsteem selgub peale osavõtjate registreerimist. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 3€.
9. SUP-LAUA SÕIT: Toimumiskoht: Topu sadam. Spordiala: aerusurf (stand up paddling ehk SUP) Teatesõit 3-liikmeliste võistkondadena. Raja pikkus 100 meetrit. Tuleb läbida rada ja anda

varustus (laud, mõla) üle järgmisele, kes ka 100 m läbib jne. Turvavarustus tagatud. Starti pääsevad vaid ujumisoskusega ja kained võistlejad. Lisavõistleja hind 5€.

10. KANUU: Toimumiskoht: Topu sadam. Distanti pikkus orienteeruvalt 100-200m. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 4€.

11. SEGWAY: Toimumiskoht: Täpsustamisel. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Võistlus osavuse peale. Lisavõistleja hind 5€.

12. PETANK: Toimumiskoht: Haapsalu staadion. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 2€.

13. BOWLING: Toimumiskoht: Vanalinna Bowling. Võitja selgitatakse kahe viskevooru punktide summeerimisel. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 5€.

14. LASKMINE: Toimumiskoht: Spordihalli lasketiir. Lastakse kümme lasku. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 3€.

15. LAUATENNIS: Toimumiskoht: Haapsalu Spordikeskus, Lauatennise saal, Lihula mnt 10. Võisteldakse nais- ja meesüksikmängus. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Kaasa võtta enda reketid ja pallid. Lisavõistleja hind 3€.

16. VEHKLEMINE: Toimumiskoht: Haapsalu Spordikeskus, Vehklemishall, Lihula mnt 10. Võisteldakse märklehe torkamisel täpsuse ja kiiruse peale. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 3€.

17. AUTODE VIGURSÕIT/JÄÄRADA: Toimumiskoht: Kilti lennuväli. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Lisavõistleja hind 3€.

Korraldajad jätavad endale õiguse teha ajakavas muudatusi, nendest eelnevalt osalejatele teatades.