

Läänemaa KSL meistrivõistlused kergejõustikus

D-, C- ja B -klass 17.05.2017

Juhend

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad Haapsalu linna staadionil. Mandaat 9.15-9.45.

Võistluse avamine kell 10.00. Avamiseks koguneda 9.50 staadioni peavärava juurde, kus algab pidulik rongkäik peatribüüni ette. **Kaasa kooli atribuutika(lipp, logo).**

Võisteldakse kolmes vanuseklassis

D- klass (2005-2006a. sündinud)

C- klass (2003-2004.a. sündinud)

B- klass (2001-2002a. sündinud (2000 aastal sündinud ning veel põhikoolis õppivad sportlased saavad ka võistelda)

Programm

D- klass: 60m, kaugushüpe (1 meetrine pakk), kõrgushüpe (T-1.05 P-1.10), pallivise, T-600m, P-1000m, 4*100m

C- klass: 60m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,10 P-1,15), pallivise, kuulitõuge (3kg, 4kg), T-600m, P-1000m,4*100m

B- klass: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,15 P-1,25), kuulitõuge (T-3kg, P-5kg), odavise (tüdrukud 500g, poisid 600g), T-800m, P-1500m, 4*100m

Tulemuste arvestamine

Igal alal võiks kool võistleva panna kuni 3 sportlast, erandid on lubatud suurematele koolidele. Teatejooksudes esindab kooli üks võistkond. Võistlejat, kes ei ole õigeaegselt võistluspaigas, võistleva ei lubata. Võistlejakaardil peab olema täpne sünnikuupäev ning aasta.

60m ja 100m jooksu finaalid on kohe pärast ala lõppu.

Heidetes, visetes ja hüpetes on 3 katset. Pallivise mõõdetakse mahamärgitud tähiste abil poolmeetrisega täpsusega.

Autasustamine

Iga ala 3 paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Teatevõistluse võitjaid medaliga. Autasustamine kohe pärast iga ala lõppu.

Kohtunikud

Iga gümnaasium on kohustatud kaasa võtma vähemalt 1 ala vanemkohtuniku ning 2 abilist.

Kohtunikud registreerida peakohtunikule. Koole, kes ei ole eelnevalt registreerunud või saavad võistleva ilma kohtuniketa, võistleva ei lubata.

Võistluseks saab registreerida 12. maini meilile

kajaladva@gmail.com

Peakohtunik-KAJA LADVA
53478585

AJAKAVA 17.05.2017

10.00 AVAMINE

10.15 4x100m kõik vanuseklassid

11.00 TC 60m, TB kuul, PD,TD kõrgus,
PB oda

11.15 PC 60m

11.30 TB 100m, TC kuul

11.45 PB 100m, PC pall

12.00 TD-60m, TB kaugus 1, TC kaugus 2

12.15 PD 60m, PC,PB kõrgus, TD pall

12.45 PD pall

13.00 TD kaugus 1, PB kuul

13.15 PD kaugus 2

13.30 TC pall

13.45 TC,TB kõrgus, PC kaugus 1,
PB kaugus 2

14.00 TD 600m

14.15 PD 1000m, TB oda, PC kuul

14.30 PB 1500m

14.45 PC 1000m

15.00 TC 600m

15.15 TB 800m