

Lääne-Eesti maastikurattasari Marimetsa Kapp 2013 juhend

1. Eesmärgid

Lääne-Eesti maastikurattasarja Marimetsa Kapp (edaspidi Sari) eesmärkideks on:

- Läänemaa elanike vaba aja aktiivne sisustamine ja tervislike eluviiside propageerimine;
- väljaspool Läänemaad elavatele inimestele Läänemaa tutvustamine rattaspordivõistluste kaudu;
- populariseerida jalgrattasporti kui tervislikku ajaveetmise viisi ning anda rattahuvilistele regulaarne võimalus treenituse kontrolliks;
- luua lastele ja noortele võimalus regulaarselt tegeleda rattasõiduga, kasvatades seeläbi Eesti rattaspordile järelkasvu;
- väärtustada perekeskset ühistegevust;
- selgitada Lääne maakonna meistrid jalgrattakrossis.

2. Kalenderplaan

<u>Võistlus</u>	<u>Kuupäev</u>	<u>Start</u>	<u>Korraldaja</u>	<u>Stardikoht</u>
Timberston Märjamaa III rattakross	Laupäev 11.05	13.00	Raplamaa Rattaklubi KoMo	Märjamaa spordikeskus
Ruila II rattakross	Laupäev 25.05	12.00	MTÜ Ruila Mõis	Ruila mõis
Enniste Piirsalu VIII rattakross	Pühapäev 16.06	12.00	Piirsalu Küla Selts	Piirsalu park
Pikajala VIII rattakross	Pühapäev 30.06	12.00	SA PLTS HK	Palivere suusastaadion
Paf Vormsi II rattakross	Pühapäev 04.08	13.30	Diby Puhkekeskus	Hullo keskus
Hiiumaa II rattakross	Pühapäev 18.08	13.30	Hiiumaa Maraton	Randmäe Puhketalu
Matsalu VI rattakross	Laupäev 31.08	12.00	Lihula Spordiklubi	Kirbla keskus
Kullamaa X rattakross	Pühapäev 22.09	12.00	Kullamaa Spordiklubi	Kullamaa koolimaja

Laupäev, 17. august - Hiiumaa II rattakrossi sprindivõistlus Tahkunas

- Lühikese distantssi start olenevalt etapist 5-15 min peale pika distantssi starti.
- Lastesõidud 45 min enne pika distantssi starti (v.a Vormsi ja Hiiumaa etapid, kus lastesõidu aeg selgub transpordivõimaluste täpsustumisel).

Etappide toimumise piirkonnad:

- Läänemaa – Piirsalu, Pikajala, Vormsi, Matsalu, Kullamaa
- Raplamaa – Märjamaa
- Hiiumaa – Tahkuna
- Harjumaa – Ruila

3. Sarja korraldamine ja juhtimine

3.1. Sarja peakorraldaja on MTÜ Jalgrattaklubi PARALEPA, projektijuht Jaan Saviir, e-mail jaan@hts.ee. Üldinfo www.paralepa.ee ja www.facebook.com/MarimetsaKapp

3.2. Sarja etappe korraldavad vallavalitsused, külaseltsid, spordiklubid. Sari koosneb kaheksast etapist:

<u>Võistlus</u>	<u>Vastutaja Tugiisik</u>	<u>Telefon</u>	<u>Kontakt</u>
Timberston Märjamaa III rattakross	<u>Mart Tilk</u>	56611206	mart.tilk@mail.ee
Ruila II rattakross	<u>Vaido Romulus Kaido Kangur</u>	5188009	vaido.romulus@wasserhaus.ee
Enniste Piirsalu VIII rattakross	<u>Lea Lai Agu Lehemiaa</u>	<u>56917271 5249964</u>	lea@kklm.ee agu.lehemiaa@windoor.ee
Pikajala VIII rattakross	<u>Ülle Lass Jaanus Nõmmisto</u>	<u>5171746 5065041</u>	Ulle.lass@lmv.ee jaanusnommisto@gmail.com
Paf Vormsi II rattakross	<u>Andres-Andi Sarv</u>	5141418	andres@vormsile.ee
Hiiumaa II rattakross	<u>AndrusTammistu</u>	56492010	andrus.tammistu@gmail.com
Matsalu VI rattakross	<u>Janar Söber Jaan Saviir</u>	<u>55674748 5026247</u>	Janar.sober@mail.ee jaan@hts.ee
Kullamaa X rattakross	<u>Viive Karnau Avo Kirsipuu</u>	<u>5055251 5114506</u>	Viive.karnau.001@mail.ee avo.kirsipuu@audentes.ee

3.3. Sarja toetavad Eesti Kultuurkapital, Kultuuriministeerium, LEADER projekt, Kohaliku Omaalgatuse Programm, Lääne maavalitsus, valla- ja linnavalitsused ja sponsorid.

3.4. Sarja korraldamisega seotud otsused teevad etappide korraldajad ja peakorraldaja esindajad.

4. Rajad

Rajad valitakse vastavalt piirkonna omapärale ja on oma iseloomult valdavalt kruusa-, põllu ja metsateed, kohati suusarajad ning minimaalselt asfalti.

Raja pikkus on erinevatel etappidel erinev, kuid peab jääma vahemikku pikal distantsil 35-45 km, lühikesel distantsil 15 - 25 km ja lastesõidul 1-2 km.

5. Osavõtjad, võistlussüsteem

5.1. Sarjast võivad osa võtta kõik, keda huvitab jalgrattasõit.

5.2. Arvestust peetakse ja autasustatakse igal etapil ja sarja koondarvestuses kolme parimat järgmistes võistlusklassides (sünniaasta alusel):

Lühike distants:

- **M12 (2001-2005), N12 (2001-2005)**
- **M14 (1999-2000), N14 (1999-2000)**
- **N16 (1997-1998)**
 - **M (1969-1996) – ainult medal**
 - **N (1974-1996) – ainult medal**
 - **M45 (1968 ja varem) – ainult medal**
 - **N40 (1973 ja varem) – ainult medal**

Pikk distants:

- **M16 (1997-1998)**
- **M (1969-1996)**
- **N (1974-1996)**
- **M45 (1968 ja varem)**
- **N40 (1973 ja varem)**

Lastesõitudel autasustatakse ainult igal etapil parimaid:

- lühem distants (~ 1 km) kuni 7 aastased (2006 ja hiljem)
- pikem distants (~ 2 km) kuni 10 aastased (2003-2005)

5.3. Lapsed sünniaastaga 2001 ja hiljem võivad osaleda vaid lühikesel distantstil.

5.4. Iga võistleja tulemust arvestatakse võistlusraja läbimise järel. Pika ja lühikese distantsti osavõistluse võitja saab etapil 300 punkti, 2. koht 294 p, 3. koht 290 p ja iga järgnev punkti vähem.

5.5. Sarja täiskasvanute vanuseklassides paremusjärjestuse selgitamisel individuaalarvestuses lähevad arvesse kuue parema etapi punktide summa, noorte vanuseklassides (kuni 16 a) paremusjärjestuse selgitamisel individuaalarvestuses lähevad arvesse viie parema etapi punktide summa. Punktide võrdsuse korral arvestatakse saavutatud parimate kohtade arvu osaletud etappidel ja järgneva võrdse tulemuse korral läbitud etappide arvu. Lastesõitudel sarja koondarvestust ei peeta.

5.6. Igal etapil võib moodustada võistkonna, kuhu kuulub kuni kuus liiget. Liikmeid saab võistkonda lisada kogu hooaja jooksul. Registreeritud võistkonna koosseisu hooaja jooksul muuta ei saa ning juba registreeritud võistleja ei saa osaleda mõne teise võistkonna eest. Igal etapil arvestatakse paremusjärjestuse selgitamisel kolme parima võistkonnaliikme tulemust. Arvestust peetakse lühikesel ja pikal distantstil eraldi. Võistkonnad registreeritakse enne etapi algust, kus võistkonna nimekiri esitatakse kirjalikult etapi korraldajale või interneti teel eelregistreerimise käigus. Registreeritud võistkondi ei pea igaks etapiks uuesti registreerima, v.a. uue liikme võistkonda lisamisel. Sarja paremusjärjestuse selgitamisel võistkondlikus arvestuses lähevad arvesse kõikidel etappidel kolme parima võistleja punktide summa. Punktide võrdsuse korral arvestatakse etapil saavutatud suurimat punktide arvu.

5.7 Igal etapil võib moodustada perevõistkonna, milles on vähemalt kolm liiget. Perevõistkonna moodustavad vanem(ad) ja vanemate lapsed, lapselapsed või kasulapsed, kes kuuluvad leibkonda ning kellest üks on vähemalt vanuseklassis -16 või noorem. Arvesse lähevad kõikidel distantssidel osalejad. Võistkonna suurus on piiramatu. Võistkonnad registreeritakse enne etapi algust, kus võistkonna nimekiri esitatakse kirjalikult etapi korraldajale.

5.8. Võistlus toimub liiklusele avatud teedel, mistõttu rattur on kohustatud jälgima liiklusseaduse nõudeid ning nendest juhinduma.

6. Võistlustele registreerimine, osalustasud, võistlejate numbrid ja stardigrupid

6.1. Võistlejate, võistkondade ja pere eelregistreerimine kogu sarjale või sarja etapile toimub internetis Jalgrattaklubi Paralepa kodulehel www.paralepa.ee, või võistluspaigas. Registreerimistasu tasutakse Jalgrattaklubi Paralepa Swedbank arveldusarvele 221049396729. Registreerunute nimekiri esitatakse JK Paralepa kodulehel www.paralepa.ee. Eelregistreerimine internetis lõpeb võistluspäevale eelneval neljapäeval 24.00. Võistluspäeval toimub registreerimine kell 10.00-11.30 (esimesel etapil 10.30-12.30, Vormsi ja Hiiumaa etapil vastavalt erijuhendile) stardipaigas. Samas saab ka registreerimistasu maksta.

6.2 Sarja võistlustel osalemiseks peab võistleja tasuma osavõtumaksu järgnevalt:

Vanuseklass	Sarja osalustasu		Ühel etapil osalustasu	
	eelregistreerimine	kohapeal	eelregistreerimine	kohapeal
M14, N14, M16, N16	10 EUR	-	2 EUR	2 EUR
M, N, M45, N40(täiskasvanud)	40 EUR	-	8 EUR	10 EUR

Lastesõitudud ning vanuseklassid N12 ja M12 tasuta

6.3. Iga võistleja võib osaleda distantstil, kus ei toimu tema vanuseklassile vastavat arvestust. Sellisel juhul kuulub tema tulemus arvestamisele vanuseklassis, millisesse ta saaks vastaval distantstil kuuluda (nt kui M14 osaleb pikal distantstil, siis tema tulemust arvestatakse M16 vanuseklassis; kui N14 ja N16 osaleb pikal distantstil, siis tema tulemust arvestatakse N vanuseklassis). Osavõtumaksu suurus on

vastavalt vanuseklassile. Teisel distantsil osalemiseks peab võistleja ostma endale uue hooaja numbrilise maksumus on 2 EUR.

6.4 Registreerunud ja osalustasu maksnud võistlejad saavad numbrilise kätte enne võistlussõitu võistluspäeval stardipaigas. Saadud number on kehtiv kõigil sarja etappidel. Iga võistleja tohib startida oma nime all. Numbrilise vahetanuid või vale numbriga startijad diskvalifitseeritakse vastaval etapil. Nimelise numbrilise saavad kõik võistlejad, kes on registreerunud kogu hooajaks hiljemalt 05.05.2013. Ülejäänud võistlejad saavad nimelisi numbrilisi.

6.5. Stardigruppide moodustamine. Stardigrupid moodustatakse vastavalt osalejate arvule. Esimese stardigrupi moodustavad võistlejad paremusjärjestuses 1–50, teise grupi võistlejad paremusjärjestuses 51–100 jne. Võistlejate eelnevaid tulemusi arvestava stardinimekirja koostamine lõpeb koos eelregistreerimisega. Hilisemad registreerujad paigutatakse viimasesse stardigruppi. Stardigruppide moodustamise aluseks on võistlejate Marimetsa Kapp 2013 parima etapi tulemus (kahel esimesel etapil arvestatakse ka Marimetsa Kapp 2012 tulemusi). Stardigrupid avaldatakse hiljemalt üks päev enne võistlust www.paralepa.ee.

Lisaks võib peakohtunik oma loaga lubada kolme esimesse gruppi rattureid, kes oma taseme ja tulemuste poolest peaks sealt startima.

7. Ohutus ja vastutus

7.1. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb etapil täielikult omal riisikol ja on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

7.2. Kiivri kandmine on kohustuslik.

7.3. Võistlustel osalevate laste eest vastutab lapsevanem või hooldaja.

7.4. Võistlejad peavad täitma liikluseeskirju, juhinduma liikluseeskirjadest ja muudest korraldajate poolt paigaldatud viitadest ning liikluskorraldajate märguannetest.

7.5. Varuosi ja -kumme korraldajad ei kindlusta.

8. Autasustamine

8.1. Sarja võitjaid autasustatakse vastavalt võimalustele.

8.2. Iga etapi autasustamine algab 1 tund peale pika distantsi esimese võistleja lõpetamist.

8.3. Igal etapil autasustatakse kõikide vanuseklasside kolme parimat võistlejat. Lisaks autasustatakse parimat läänlast noorte vanuseklassides.

8.4. Sarja kokkuvõttes autasustatakse kinkekaartidega ja auhindadega vanuseklasside kolme parimat. Lisaks autasustatakse sarja kokkuvõttes Läänemaa parimaid vanuseklasside võitjaid.

8.5. Sarjas osalenud noorvõistlejate kuni 16 vanuseklass vahel, kes on osalenud vähemalt viiel etapil, loositakse viimasel etapil sponsorite poolt välja pandud eriauhind (jalgratas).

8.6. Igal etapil ja sarja kokkuvõttes autasustatakse parimat võistkonda.

8.7. Igal etapil autasustatakse loosi teel kahte kuni kolme võistlusel osalenud perevõistkonda.

8.8. Spordiliit „Läänemaa” paneb välja karikad Sarja meeste ja naiste Läänemaa arvestuse võitjatele.

8.9. Iga lastesõidul osaleja saab diplomi ja maiuse.

8.10. Etappide korraldajad võivad välja panna eriauhindu.

9. Protestid

9.1. Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumise jms. kohta tuleb esitada võistluste sekretariaati kuni autasustamise lõpetamiseni.

9.2. Kõik võistlustega seotud protestid ja muud juhendis käsitlemata juhud lahendab võistluste kohtunikekogu ja/või korralduskomitee.