

Eesti Kepikõnni Liidu infokiri maakondade spordiliitudele

Kepikõnnijuhendajate koolitused

Kepikõnni liit korraldab 2012. aastal kaks uute kepikõnni juhendajate koolitust. Lisainfo paneme jooksvalt üles meie kodulehele www.kepikond.ee.

Lõuna-Eestis – 7.-8. aprill

Põhja-Eestis – 29.-30. september

Rahvusvahelised üritused

Rahvusvaheline Kepikõnnipäev – 19.-20. mai

Maailma Käimispäevad – 6.-7. oktoober

Kui teil on plaanis neil nädalavahetustel mõni käimisüritus korraldada, siis andke meile sellest võimalikult varakult teada. Nii saame kepikõnniüritustega seonduvat infot laiemalt ja kompaktsemalt levitada.

Kepikõnnitehnika koolitused kohalikes omavalitsustes

Kui vaatame tänavatele, metsaradadele, kergliiklusteedele üle kauni Eestimaa, näeme sadu ja isegi tuhandeid keppidega liikujaid. Kepikõnniharrastajaid näeme liikumas sama tihti kui jooksjaid, rattasõitjaid ja rulluisutajaid. Kuid ka kepikõnni harrastamiseks on inimesel vaja tehnikaalaseid teadmisi, millest jääb tihtipeale vajaka. Seetõttu pole enam harvad juhused, kui vale kepikõnnitehnika tekitab inimestele terviseprobleeme.

Plaanime kevadel korraldada üle Eesti kepikõnnitehnika koolitusi just harrastajatele. Koolituse läbiviijateks on Rahvusvahelise Kepikõnni Liidu kava järgi koolitatud treenerid Marti Soosaar ja/või Rene Meimer. Koolitused toimuvad õhtupoolikutel ning koosnevad kahest 1,5 tunni pikkusest teooria loengust ning nende vahel olevast 1,5 tunni pikkusest praktilisest harjutusest.

Kui usute, et teie vallas/linnas oleks inimestel huvi ja soovite koolituse kohta lisainfot, siis andke sellest teada aadressil info@kepikond.ee või tel 55 550 848.

Soovime Teile sportlikku ja elamusterohket uut aastat!

Eesti Kepikõnni Liidu juhatus ja tegevmeeskond

Jaanuar 2012