



LÄÄNEMAA MV KERGEJÕUSTIKUS

20.06.2020

JUHEND

Võistlused toimuvad Haapsalu staadionil 20.06.2020 algusega kell 10.00.

Mandaat Haapsalu staadionil 9.30-10.00.

Võistelda saavad kõik endised ja praegused Läänemaa elanikud. Lisaks Läänemaal töötavad või Läänemaa spordiklubidesse kuuluvad sportlased.

Mandaati esitada korralikult varem täidetud kaardid (võistlejakaart lisatud manuses).

Võistleja, kes võistleb väljaspool arvestust, kirjutada VA ja tõmmata kaardile kriips peale.

Alad:

Naised: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.30), odavise (600g), kettaheide (1kg), kuulitõuge (4kg), 800m.

Mehed: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.50), odavise (800g), kettaheide (2kg), kuulitõuge (7,26kg), 1500m.

Tulemuste arvestamine

Igal alal 3 katset, lisaks finaali 8 paremale.

Autasustamine

Läänemaa meistrivõistlustel autasustatakse alade 3 paremat medali ja diplomiga.

Kergejõustiku peakohtunik

Kaja Ladv

kajaladv@gmail.com

53478585