



LÄÄNEMAA MV KERGEJÕUSTIKUS 22. SUVEMÄNGUD KERGEJÕUSTIKUS 06.06.2015

JUHEND

Võistlused toimuvad Haapsalu staadionil 06.06.2015.

Võistlus algab kell 10.00. Mandaat Haapsalu Spordikeskuses 9.00- 9.45.

Mandaati esitada korralikult varem täidetud kaardid õigete vanuseklassidega (võistleja kaart lisatud manuses).

Võistleja, kes teeb kaasa vaid meistrivõistluste (mitte suvemängude) arvestuses, kirjutab kaardile IND.

LÄÄNEMAA MV

Naised: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe, odavise (600g), kettaheide (1kg), kuulitõuge (4kg), 800m.

Mehed: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe, odavise (800g), kettaheide (2kg), kuulitõuge (7,26kg), 1500m.

Osalemine vastavalt Läänemaa meistrivõistluste reglemendile

http://www.laanesport.ee/wp-content/uploads/2015/02/reglement_mv.pdf.

SUVEMÄNGUD

Pendelteatejooks

Võistlus algab 10.15 pendelteatejooksuga murul (5 meest+5 naist). Kolm parimat võistkonda saavad medalid ja diplomid.

Läänemaa Suvemängud kergejõustikus peetakse 3-s vanuseklassis

N1 16-21a (1994-1999s.)

100 m, kaugushüpe, kuul (4kg) ja 800 m

N2 22-34a (1981-1993s.)

100 m, kaugushüpe, kuul (4kg) ja 800 m

NV 35+ (1980 ja varem sündinud)

60 m, kaugushüpe, kuul (3kg) ja 500 m

M1 16-21a (1994-1999s.)

100 m, kaugushüpe, kuul (7kg) ja 1500 m

M2 22-39a (1976-1993s.)

100 m, kaugushüpe, kuul (7kg) ja 1500 m

MV40+ (1975 ja varem sündinud)
60 m, kaugushüpe, kuul (6kg) ja 800 m.

Võistkondlik arvestus

Võistkonnale toovad punkte vanuseklasside 10 parimat tulemust: N1, M1 10 tulemust; N2, M2 10 tulemust ja N, M veteranid 10 tulemust, kokku 30 tulemust.

Igalt alalt saadakse punkte järgnevalt: I koht 25p, II koht 23p, III koht 22p, IV koht 21p jne. Ühe punkti toovad võistkonnale võistlejad, kes paremusjärjestuses asuvad kohal 24 ja tagapool. Punktide võrdsuse korral määrab paremusjärjestuse suurem esikohtade arv, selle võrdsuse korral II kohtade arv jne.

Tulemuste arvestamine

Kergejõustiklastel on igal alal 3 katset.

Lisaks saavad Läänemaa meistrivõistluste raames 8 parimat tulemust finaali.

Autasustamine

Suvemängude arvestuses autasustatakse iga vanuseklassi 3 paremat medali ja diplomiga.

Läänemaa meistrivõistluste arvestuses autasustatakse 7-1 alal 3 paremat medali ja diplomiga.

Registreerimine

Valdade registreerimine võistluseks Ülle Lassile kuni 28.05.2015
laanesport@gmail.com

Kergejõustiku peakohtunik

Kaja Ladva

53478585

Peasekretär

Pille Raudsepp

56681860

Kergejõustikupäeva korraldavad Haapsalu Kergejõustikuklubi ja spordiliit Läänemaa.