

Läänemaa meistrivõistlused suusatamises 2023

JUHEND

EESMÄRK: Pakkuda Läänemaal elavatele või töötavatele/õppivatele inimestele võistlemise võimalusi ning selgitada Läänemaa 2023. a meistrid murdmaasuusatamises.

KORRALDAJA: Suusaklubi Sula. Vastutav isik: Jaanika Paalmäe,
jaanika.paalmaa@gmail.com, 55 48 718

AEG: Toimuvad Palivere Suusasari 2023 raames. Meistrivõistluste arvestust peetakse kahel etapil: 08.02.2023 klassikatehnika ühisstart ja 24.02 vabatehnika ühisstart.

KOHT: Palivere Turismi- ja Tervisespordikeskuses – Allikmaa küla, Lääne-Nigula vald, Läänemaa

OSALEMISTINGIMUSED: Läänemaa meistrivõistluste arvestuses saavad osaleda kõik Läänemaal elavad, töötavad või õppivad inimesed, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbima.

OSALUSTASU: vastavalt Suusasarja juhendile. Eraldi tasu meistrivõistluse arvestuses võistlemisel ei ole.

Võistlusklassid ja stardimaksud:

Võistlusklass	Sünniaasta	Stardimaks*
M/N 10	2014-2013	3/5
M/N 13	2012-2010	3/5
M/N 16	2009-2007	3/5
M/N 19	2006-2004	3/5
M	2003-1984	5/10
M40	1983-1974	5/10
M50	1973-	5/10
N	2003-1989	5/10
N35	1988-1979	5/10
N45	1978-	5/10

*eelregistreerides/ kohapeal

Treeneri või lapsevanema nõusolekul võib meistrivõistluste arvestusel osaleda noorimas vanuserühmas ka 2015 ja varem sündinud. Nendel kahel Suusasarja etapil, kus toimub ka meistrivõistluste arvestus, on lubatud noorematel osaleda lühikesel lastedistantsil. Seda ainult juhul kui laps on piisavalt treenitud, et antud distantsi ohutult läbida.

RAJAPIKKUSED:

Vanuseklass	Rajapikkus
M; M40; M50	12-15 km
M/N 16; M/N 19; N; N35; N45	5-6 km
M/N 13	2-3 km
M/N 10	1-1,5 km

Rajapikkused sõltuvad lumeoludest ja täpsed rajapikkused selguvad nädal enne võistlust.

AUTASUSTAMINE: mõlema distantsi iga vanusegrupi kolme parimat autasustatakse diplomi ja medaliga. Autasustamine toimub Suusasarja viimasel etapil koos Suusasarja lõpetamisega.

REGISTREERIMINE: <https://my.raceresult.com/225801/registration?mode=1&contest=-1> või meilile: jaanika.paalmae@gmail.com. Osavõtu tasu saab maksta sularahas võistluspäeval kohapeal või kanda MTÜ Suusaklubi Sula arvele (EE331010602016093004).

AJAVÕTT: elektrooniline.

Kogu vajalik info (sh Suusasarja juhend) on leitav Facebookist Suusasarja kodulehelt: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100076569343581> või meili teel jaanika.paalmae@gmail.com

Osaleja vastutus: võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Juhendis käsitlemata küsimused ja protestid tulemuste kohta lahendab võistluste peakohtunik.