



LÄÄNEMAA MV KERGEJÕUSTIKUS 18.06.2023

JUHEND

Võistlused toimuvad Haapsalu staadionil 18.06.2023 algusega kell 10.00.

Mandaat Haapsalu staadionil 9.30-10.00.

Võistelda saavad kõik endised ja praegused Läänemaa elanikud. Lisaks Läänemaal töötavad või Läänemaa spordiklubidesse kuuluvad sportlased.

Mandaati esitada korralikult varem täidetud kaardid.

Võistleja, kes võistleb väljaspool arvestust, kirjutada VA ja tõmmata kaardile kriips peale.

Alad:

Naised: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.30), odavise (600g), kettaheide (1kg), kuulitõuge (4kg), 800m.

Mehed: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.50), odavise (800g), kettaheide (2kg), kuulitõuge (7,26kg), 1500m.

Tulemuste arvestamine

Igal alal 3 katset, lisaks finaali 8 paremale.

Autasustamine

Läänemaa meistrivõistlustel autasustatakse alade 3 paremat medali ja diplomiga.

Ajakava

10.00 Avamine

10.10 N 100m, M kaugushüpe, N kettaheide

11.00 N kaugushüpe, M 100m, M kettaheide 11.30 N kuulitõuge

12.00 M 1500m, N kõrgushüpe, M odavise

13.00 M kõrgushüpe, M kuulitõuge, N 800m, N odavise

Kergejõustiku peakohtunik

Kaja Ladva

kajaladva@gmail.com

53478585