

LÄÄNEMAA SÕPRADE LIIGA 2025 JUHEND

Osaleda võivad kõik Läänemaal elavad ja siit pärit olevad sõpruskonnad, komplekteeritud võistkonnad, ettevõtted, asutused (oma töötajatega), seltsingud ja taidlejad. Väiksemad ettevõtted/asutused võivad moodustada teise sarnasega ühise võistkonna.

Igas võistkonnas registreeritakse nimeliselt maksimaalselt 15 liiget. Võistkond antakse üles esimesele alale registreerimisel. Aasta keskel liikmeid lisada ega vahetada ei saa.

Võisteldakse 12 spordialal. Selgitatakse välja parimad võistkonnad ja individuaalvõistlejad naiste ja meeste arvestuses (ka veteranid). Võistlus toimub veebruarist detsembrini.

Võistlused toimuvad üldjuhul kolmapäeviti algusega orienteeruvalt 17.00-19.00 (sõltuvalt alast).

Iga võistleja saab osaleda vaid ühe võistkonna koosseisus.

Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest.

ALADE KALENDER

1. 12.02 tuubi ralli
2. 12.03 ja 19.03 Sulgpall. 12.03 naised, 19.03 mehed
3. 16.04 Nato test
4. 07.05 Petank
5. 21.05 Seikluspark
6. 11.06 Discgolf
7. 11.06 Minigolf
8. 13.08 SUP-laua sõit
9. 17.09 Padel
10. 08.10 maastikuvibu
11. 12.11 siseorienteerumine
12. 05.12 mälumäng ja sarja lõpetamine

Sarja lõpetamine/autasustamine 5. detsembril.

ÜLDVÕITJA SELGITAMINE

Võisteldakse 12 alal võistkondlikus arvestuses ja individuaalarvestuses kõikide osavõtjate vahel. Mehed ja naised võistlevad eraldi gruppides.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamisel lähevad arvesse 10 parimal spordialal saadud punktid.

Punktid vastavalt 1. koht 30 punkti, 2. koht 28 punkti, 3. koht 26 punkti 4. koht 24 punkti ja edasi iga järgnev koht 1 punkt vähem.

Punktide võrdsuse korral otsustab suurem esikohtade arv, selle võrdsuse korral teiste kohtade arv jne.

Iga spordiala võistkondade paremusjärjestus selgitatakse meeste ja naiste poolt saavutatud punktide summeerimisel.

Iga võistkond saab igale alale võistlema panna kuni 5 võistlejat, kellest 2 peavad olema naised. Kolm paremat toovad võistkonnale punkte.

Lisaks võib iga võistkond täiendavalt registreerida alale võistlejaid, kelle tulemus läheb arvesse ainult individuaalarvestuses (lisavõistleja).

Individuaalarvestuse paremusjärjestuse selgitamisel lähevad arvesse 10 spordialal saadud punktid. Punktid vastavalt 1.koht 75 punkti, 2.koht 72 punkti, 3.koht 70 punkti ja edasi iga järgnev koht 1 punkt vähem. Punktide võrdsuse korral otsustab suurem esikohtade arv, selle võrdsuse korral teiste kohtade arv. Eraldi peetakse arvestust seenioridele N50+ ja M50+ (sünd. 1975 ja varem) vanuseklassis.

Mälumängul toimub ainult võistkondlik arvestus.

Registreerunud individuaalvõistleja võistleb individuaalarvestuses ja hoiab võistkonnaarvestuses kohapunkte kinni.

AUTASUSTAMINE

Üldkokkuvõttes autasustatakse karikaga kolme parimat võistkonda.

Individuaalarvestuses saavad auhinna ja diplomi 3 parimat naist ja meest ning 3 parimat nais- ning meesseeniori.

Igal spordialal saavad esimesed 3 meest ja naist medali, lisaks antakse medal parimale nais- ja meesseeniorile.

Üldvõitjate autasustamine ja hooaja pidulik lõpetamine toimub 5. detsembril 2025.a.

MAJANDAMINE

Kõikide võistlejate osalemise ja korraldusega seotud kulud kannavad osalevad võistkonnad.

Osavõtumaks (mille täpne hind selgub peale registreerimistähtaja lõppu) tagab võistkonna

osavõtu kõigist aladest kuni 5 võistlejaga. Lisavõistlejate eest tuleb tasuda eraldi

osavõtumaks, mille suurus sõltub vastava spordiala läbiviimise kuludest.

Individaalvõistleja osavõtutasu sarjas on 50 €.

Osavõtumaks sisaldab spordibaaside renti, kohtunike tasu, medaleid, karikaid,

korralduskulusid. Osavõtumaks peab olema tasutud hiljemalt enne teist

toimuvat ala. Osaleda sooviv võistkond võib hooaja jooksul liituda sarjaga, kui on eelnevalt

registreerunud vähem kui 25 võistkonda.

REGISTREERIMINE

Võistlussarja korraldab Lääne maakonna spordiliit LÄÄNELA.

Peakohtunik Maike Tellmann, +372 53 544 311.

Võistkondade/tiimide registreerimine e-mailile maike.tellmann@gmail.com

3. veebruarini 2025. a.

Osaleda saab maksimaalselt 25 võistkonda.

Tiimide nimekirjad esitatakse enne teise ala (sulgpall, 12.03) toimumist koos ala registreerimisega.

Eelregistreerimine aladele lõpeb alale eelneval reedel kell 12.00. Nimelisel

registreerimisel on vaja märkida ka võistleja sünniaasta. Õigeks kuupäevaks

spordialale mitteregistreerunud võistkonnad sellel alal osaleda ei saa.

SPORDIALADE JUHENDID

1.TUUBIRALLI: Toimumiskoht: Palivere pikajala mägi. Naelikud keelatud. Soovi korral võid kaasa võtta oma kiivri

Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust.

Varuala – suusatamine, kepphobuse koolisõit

2. SULGPALL: Toimumiskoht: Kutsehariduskeskuse spordisaal. Võisteldakse nais- ja meesüksikmängus. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Kaasa võtta enda reketid.

3. NATO TEST: Toimumiskoht: täpsustamisel. Meestel ja naistel eraldi arvestus. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust.

4. PETANK: Toimumiskoht: Paralepa rand, Võisteldakse nais- ja meesüksikmängus. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Kaasa võtta enda kuulid.

5.SEIKLUSPARGI RONIMINE: Toimumiskoht: Haapsalu Seikluspark, Paralepa Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust.

6. DISCGOLF: Toimumiskoht Palivere terviserajad. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust.

7. MINIGOLF: Toimumiskoht Palivere terviserajad. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust.

8.SUP-LAUA SÕIT: Toimumiskoht: Väikese Viigi ujumiskoht. Spordiala: aerusurf (stand up paddling ehk SUP). Raja pikkus u 100 meetrit. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Turvavarustus tagatud. Starti pääsevad vaid ujumisoskusega ja kained võistlejad.

9. PADEL Toimumiskoht Paralepa padeli väljakud. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust. Võisteldakse Americano süsteemis

10. MAASTIKUVIBU: Toimumiskoht: Kullamaa viburada. Võistkonna arvestusse läheb 3 paremat tulemust.

Vibulaskmiseks jagatakse kõigile sobilik varustus ja tehakse harjutusväljakul väljaõpe.

Seejärel läbitakse 14 laskmismärgiga viburada. Rajal on juhendajad, kes abistavad ja

märgivad tulemusi. Täpsem kirjeldus, pildid ja videod www.kupuke.ee .

11. SISEORIENTEERUMINE: Toimumiskoht ja ala üldjuhend täpsustub.

12. MÄLUMÄNG: Toimumiskoht Puffet Kapp. Võistkond kuni 3-5

liikmeline. Võistkondadele esitatakse maksimaalselt 30 küsimust erinevatel teemadel.

Võidab võistkond, kes saavutab rohkem punkte. Medalikohad mängitakse lisaküsimustega välja. Ainult võistkondlik arvestus.

Korraldajad jätavad endale õiguse teha ajakavas ja juhendis muudatusi, nendest eelnevalt osalejaid teavitades.

Lisavõistleja maksumus antakse teada enne igale alale registreerimist.

Registreerida saab võistlejad , kes on 16 ja vanemad!

Võistkonna registreerimisel anda teada võistkonna kontaktisik ja andmed (mobiil, e-post).