

Kullamaa XXXII Maijooks juhend

AEG JA KOHT:

Võistlus toimub laupäeval 22. mail 2021 Kullamaa ja Koluvere vahelistel asfaltkattega küladeedel. Start ja finiš asuvad Kullamaa kooli staadionil. Võistlejad stardivad kõikides jooksudes rajale 10 liikmelistes gruppides. Stardimaterjalide väljastamine alates kell 10:00. Võistlus algab lastejooksudega kell 11:00, joostakse kooli staadionil. Matk-jooks ja kepikõndijad alustavad orienteeruvalt 11:45, rada kulgeb osaliselt asfaltkattega, osaliselt ületab looduslikke pinnavorme. Põhijooksu stardid algavad kell 12:00, vastavalt iga võistleja poolt registreerimisel esitatud prognoositavale ajale (kiiremad eespool). Startide vahe ca 1 minut. Ajavõtt toimub kiibiga. Jooksurada kulgeb mööda asfaltkattega teed ning on tähistatud teeviitade, lintide ja koonustega.

Põhijooksu rajal on kaks teeninduspunkti 4 – 6-ndal kilomeetril (vesi, spordijook).

Kullamaa Maijooksu korraldab MTÜ Risti Spordiklubi.

VANUSEKLASSID JA DISTANTSID:

Kullamaa Maijooksust võivad osa võtta kõik jooksusõbrad, kes on antud distantsi läbimiseks piisavalt treenitud. Jooks toimub omal vastutusel. Põhijooksu, matk-jooksu ja kepikõnni osalejad on kohustatud jälgima võistlusdistantsi ajal korraldaja poolt kehtestatud ja EV kehtivaid liiklusseadusi.

	vanuseklass	sünniaasta	distants
Põhijooks	M21	2000 ja hiljem sündinud	10 km
	M	1982 - 1999	10 km
	M40	1981 ja varem sündinud	10 km
	N21	2000 ja hiljem sündinud	10 km
	N	1982 - 1999	10 km
	N35	1986 ja varem sündinud	10 km

Matk-jooks kepikõnd	Üld		10 km
Lastejooksud	P3	2018 ja hiljem sündinud	60m
	P6	2015 - 2017	250m
	P10	2011-2014	500m
	P14	2007-2010	750m
	T3	2018 ja hiljem sündinud	60m
	T6	2015 - 2017	250m
	T10	2011-2014	500m
	T14	2007-2010	750m

AUTASUSTAMINE:

Maijooksu autasustamine toimub orienteeruvalt kell 13.30 võistluskeskuses.

Autasustatakse Maijooksu vanuseklasside parimaid medalitega ning põhidistantsi parimat meest ja parimat naist karikaga. Matk-jooks ja kepikõnni üldarvestuse kolm esimest saavad medali.

REGISTREERIMINE:

Soodushinnaga osavõtjate registreerimine toimub kuni reedeni, s.o. 21. mai 2021 kl 17.00. Põhijooksule registreerujatel palume kindlasti ära märkida enda prognoositav 10 km jooksuaeg, et saaksime teid õigesse gruppi paigutada. Kui osalejal on jäänud aeg märkimata, paigutatakse ta automaatselt viimasesse gruppi. Gruppide stardijärjekord avalikustatakse kohapeal.

NB! Kõikide jooksude osalejate arv kokku on piiratud 150 võistlejani. Kohapeal registreerimise võimalus ainult juhul kui eelregistreerinute arv jääb alla selle normi ja lõpeb 15 min. enne vastava distantsi algust või 150 võistleja täitumise puhul.

Registreerimine toimub järgnevalt lingilt:

<https://my.raceresult.com/169449/registration?lang=en>

Osaleja on võistlusele registreeritud peale osavõtumaksu laekumist Maijooksu korraldaja MTÜ Risti SK arveldusarvele mitte hiljem kui 21.mai kell 17:00.

OSAVÕTUMAKSUD:

Laste jooksudel osalemine eelregistreerimisel tasuta, kohapeal 5 EUR.

Põhijooks eelregistreerimisel 10 EUR, kohapeal 15 EUR.

Matk-jooks ja kepikõndijad eelregistreerimisel 5 EUR, kohapeal 10 EUR.

Osavõtumaks tuleb tasuda **SK Risti MTÜ arveldusarvele: EE452200221047536031**. Selgitusse märkida ees- ja perekonnanimi.

Stardimaterjalide väljastamine toimub Kullamaa maijooksu võistluskeskuses Kullamaa kooli ees võistluspäeva hommikul, 22. mail 2021 kell 10:00-11:50.

COVID19 PIIRANGUD:

Tulenevalt Covid19 piirangutest toimuvad stardid 10 liikmelistes gruppides. Maksimum osalejate arv võistlusel on 150 inimest. Võistluspaigas peab järgima 2+2 reeglit ning kandma maski. Kõik võistlejad kohustuvad järgima Terviseameti poolt kehtestatud reegleid.