

IV Palivere Suusaraja Jooks 2022

Toimumisaeg: 08.10.2022

Toimumiskoht: Palivere Turismi- ja Tervisespordikeskus. Mäepealse tee, Allikmaa küla, Lääne-Nigula vald, Läänemaa

Võistluse eesmärk: propageerida tervislikke eluviise ja kutsuda inimesi metsa liikuma.

Võistlusklassid: M/N 12 (sünniaasta 2012-2010); M/N 14 (sünniaasta 2009-2008); M/N 17 (sünniaasta 2007-2005); M/N (2004-1988); MV/NV (1987-1973); MV+/NV+ (1972 ja varem).

Lastejooksule vanuselist piirangut ei ole. Nooremad (kuni 7 a) jooksevad 400 m ja vanemad lapsed 1000 m.

Distantsid ja osalustasud:

Vanuseklass	distants	Osavõtutasu eelregistreerides	Osavõtutasu võistluspäeval
Lastejooks	u 400m / u 1000 m	Tasuta kuni 10 a, üle 10 a 5 EUR	Tasuta kuni 10 a, üle 10 a 5 EUR
M/N 12; M/N 14	5 km	5 EUR	10 EUR
M/N 17; M/N, MV/NV; MV+/NV+, matkagrupp	10 km	12 EUR	20 EUR

Suurpere soodustus: kui ühest perest osaleb 3 või enam alaealist last, siis alates kolmandast lapsest on osalemine tasuta.

Eelregistreerimiseks saatke palun e-kiri aadressil jaanika.paalmae@gmail.com. Registreerudes on vaja kindlasti nime ja sünniaastat. Eelregistreerimine toimub kuni 06.10.2022.a. Osavõtutasu kanda MTÜ Suusaklubi Sula arveldusarvele EE331010602016093004, selgituseks kirjutada Palivere Suusaraja Jooks, osaleja nimi. Palume eelregistreerida ka Lastejooksu osalejad, et tagada kõigile lastele medalid.

Matkagrupis osalejad saavad ise valida, kas läbivad ühe ringi (5 km) või 2 ringi (10 km).

Raja kirjeldus: joostakse Palivere Turismi ja Tervisespordi Keskuse suusaradadel. Peamiselt muldkattega teed, esineb ka saepuru kattega rajaosaid.

Täpne rajaskeem avaldatakse vähemalt 2 nädalat enne võistlust.

Osalustasu sisaldab: elektroonilist ajavõttu, elektroonilist diplomit, joogipunkti rajal (vesi ja jõujook), toitlustust finišis, parimatele auhinnad.

Autasustamine: Igale Lastejooksu lõpetajale medal ja väike kingitus. Igale 5 km (vanuseklassid M/N 12 ja M/N 14) lõpetajale medal. Iga vanusegrupi kolme parimat autasustatakse unikaalse klaasist medali, diplomi ja võimalusel esemeliste meenetega. Lisaks on karikas 10 km kiiremale mehele ja naisele.

Osaleja vastutus: võistlustel võivad osaleda kõik, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on käesoleva juhendiga tutvunud ja osaleb võistlusel omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad). Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.

Võistluste ajakava:

11.00 – Lastejooksude stardid

12.00 – 5 km ja 10 km start

14.00 - Autasustamine