

# Läänemaa KSL meistrivõistlused kergejõustikus

## D-, C- ja B -klass 23.05.2019

### Juhend

#### Aeg ja koht

Võistlused toimuvad Haapsalu linna staadionil. Mandaat 9.30-10.00.

Võistluse avamine kell 10.00. Avamiseks koguneda 9.50 staadioni peavärava juurde, kus algab pidulik rongkäik peatribüüni ette. **Kaasa kooli atribuutika (lipp, vimpel).**

#### Võisteldakse kolmes vanuseklassis

D- klass (2007-2008a. sündinud)

C- klass (2005-2006.a. sündinud)

B- klass (2003-2004a. sündinud (2002 aastal sündinud ning veel põhikoolis õppivad sportlased saavad ka võistelda)

#### Programm

**D- klass:** 60m, kaugushüpe (1 meetrine pakk), kõrgushüpe (T-1.05 P-1.10), pallivise, T-600m, P-1000m, 4\*100m

**C- klass:** 60m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,10 P-1,15), pallivise, kuulitõuge (2kg, 3kg), T-600m, P-1000m,4\*100m

**B- klass:** 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,15 P-1,25), kuulitõuge (T-3kg, P-4kg), odavise (tüdrukud 500g, poisid 600g), T-800m, P-1500m, 4\*100m

#### Tulemuste arvestamine

Igal alal võiks kool võistleva panna kuni 5 sportlast. Teatejooksudes esindab kooli üks võistkond. Võistlejat, kes ei ole õigeaegselt võistluspaigas, võistleva ei lubata.

Võistlejakaardil peab olema täpne sünnikuupäev ning aasta.

60m ja 100m jooksu finaalid on kohe pärast ala lõppu.

Heidetes, visetes ja hüpetes on 3 katset. Pallivise mõõdetakse mahamärgitud tähistega abil poolmeetrisel täpsusega.

#### Autasustamine

Iga ala 3 paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Teatevõistluse võitjaid medaliga.

Autasustamine kohe pärast iga ala lõppu.

#### Kohtunikud

Iga gümnaasium on kohustatud kaasa võtma vähemalt 1 ala vanemkohtuniku ning 2 abilist.

Kohtunikud registreerida peakohtunikule. Koole, kes ei ole eelnevalt registreerunud või saavad võistleva ilma kohtuniketa, võistleva ei lubata.

Võistluseks saab registreerida 17. maini meilile

[kajaladva@gmail.com](mailto:kajaladva@gmail.com)

**Peakohtunik-KAJA LADVA**  
**53478585**