

## **LÄÄNEMAA SÕPRADE LIIGA 2019 JUHEND**

Osaleda võivad kõik Läänemaal elavad ja siit pärit olevad sõpruskonnad, komplekteeritud võistkonnad, ettevõtted, asutused (oma töötajatega), seltsingud ja taidlejad. Väiksemad ettevõtted/asutused võivad moodustada teise sarnasega ühise võistkonna. Liiga saab alguse veebruaris, juhul kui registreerunud on vähemalt 12 tiimi.

Igas võistkonnas registreeritakse nimeliselt maksimaalselt 15 liiget. Igal võistlusel on väljas 5 liiget, kellest vähemalt 2 peavad olema naised. Võistkond antakse üles esimesele alale registreerimisel. Aasta keskel liikmeid lisada ega vahetada ei saa.

Võisteldakse 15 spordialal. Igal võistlusel tuleb olla väljas 5 liikmega, kellest vähemalt 2 peavad olema naised. Hooaja jooksul võib olla kahel võistlusel väljas ka 4-liikmelisena, sel juhul 2 naist peavad siiski olema olemas.

Selgitatakse välja parimad võistkonnad. Võistlus toimub veebruarist detsembrini. Võistlused toimuvad üldjuhul kolmapäeviti algusega orienteeruvalt 17.00-19.00 (sõltuvalt alast). Iga võistleja saab osaleda vaid ühe võistkonna koosseisus. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest.

### **ALADE KALENDER**

1. 20.02 – Taliala (uisk/tõukekelk)
2. 13.03 – Teateujumine
3. 03.04 - Tänavakorvpall <sup>[11]</sup><sub>[SEP]</sub>
4. 16.04 - Mobiiliorienteerumine
5. 08.05<sup>[11]</sup><sub>[SEP]</sub>- Geopeitus
6. 22.05 – Jalgratta teatesõit
7. 05.06 – Paadisõit
8. 14.08 – Triatlon

9. 11.09 - Kergejõustik

10. 25.09 – Jalgpall

11. 09.10 – Fotoorienteerumine

12. 23.10 - Indiaaka

13. 06.11 - Võrkpall

14. 20.11 – Saalihoki

15. 04.12 - Mälumäng

16. 06.12 - Lõpetamine ja autasustamine

## **ÜLDVÕITJA SELGITAMINE**

Võisteldakse 15 alal võistkondlikus.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamisel lähevad arvesse 12 parimal spordialal saadud punktid. Punktid vastavalt 1. koht 30 punkti, 2. koht 28 punkti, 3. koht 26 punkti ja edasi iga järgnev koht 1 punkt vähem. Punktide võrdsuse korral jäävad võistkonnad viiki. Iga võistkond peab igale alale võistlema panema 5 võistlejat.

## **AUTASUSTAMINE**

Üldkokkuvõttes autasustatakse karikaga kolme parimat võistkonda. Autasustamine ja hooaja pidulik lõpetamine toimub 6.detsembril 2019.a.

## **MAJANDAMINE**

Kõikide võistlejate osalemise ja korraldusega seotud kulud kannavad osalevad võistkonnad. Osavõtumaks 200 eurot võistkonna kohta, tagab võistkonna osavõtu kõigist aladest 5 võistlejaga (40 eurot võistleja kohta aasta peale). Osavõtumaks sisaldab spordibaaside renti, kohtunike tasu, medaleid, karikaid, korralduskulusid. Osavõtumaks peab olema tasutud hiljemalt enne teist toimuvat ala. Osaleda sooviv võistkond võib hooaja jooksul liituda sarjaga, kui on eelnevalt registreerunud vähem kui 20 võistkonda.

## **REGISTREERIMINE**

Võistlussarja korraldab Lääne maakonna spordiliit LÄÄNELA. Peakohtunik Raili Friedemann (+372 53 472 412). **Võistkondade/tiimide registreerimine e-meilile tralliagentuur@gmail.com 10. veebruarini 2019. a.** Osaleda saab maksimaalselt 20 võistkonda. Iga võistkond saab üles anda maksimaalselt 15 nime ja aasta jooksul nimesid lisada ega vahetada ei saa.

Tiimide nimekirjad esitatakse enne 2. ala toimumist koos ala registreerimisega.

Eelregistreerimine aladele lõpeb alale eelneval reedel kell 12.00. Õigeks kuupäevaks spordialale mitteregistreerunud võistkonnad sellel alal osaleda ei saa.

## **SPORDIALADE JUHENDID (täpsustamisel)**

1. TÕUKEKELK/UISUTAMINE: Ala valik vastavalt ilmastikuoludele. Võistlejaid teavitatakse nädal ette.
2. TEATEUJUMINE: Toimumiskoht: Spordibaaside ujula.
3. TÄNAVAKORVPALL: Toimumiskoht: Wiedemanni spordihoone.
4. MOBIILIORIENTEERUMINE Toimumiskoht täpsustamisel.
5. GEOPEITUS: Toimumiskoht: Haapsalu
6. JALGRATTA TEATESÕIT: Toimumiskoht täpsustamisel.
7. PAADISÕIT: Toimumiskoht: Promenaad
8. TRIATLON: Iga võistleja osaleb erineval alal. 1 inimene ujub, 2 jooksevad ning 2 sõidavad jalgratast. Toimumiskoht: Haapsalu
9. KERGEJÕUSTIK: 3 ala: kaugushüpe, kuulitõuge (naiste kuul 3kg, meeste kuul 6kg), 600m jooks. Kõik võistlejad teevad kõik alad läbi.
10. JALGPALL: Toimumiskoht: Haapsalu staadion.
11. FOTOORIENTEERUMINE: Toimumiskoht: Haapsalu.

12. INDIAAKA: Toimumiskoht: Wiedemanni spordihoone.

13. VÕRKPALL: Toimumiskoht: Wiedemanni spordihoone

14. SAALIHOKI: Toimumiskoht: Oru spordihoone.

15. MÄLUMÄNG: Võistkondadele esitatakse maksimaalselt 30 küsimust erinevatel teemadel. Võidab võistkond, kes saavutab rohkem punkte. Medalikohad mängitakse lisaküsimustega välja.

Korraldajad jätavad endale õiguse teha ajakavas ja juhendis muudatusi, nendest eelnevalt osalejaid teavitades.