

Läänemaa KSL meistrivõistlused kergejõustikus

D, C ja B klass 18.05.2015

Juhend

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad Haapsalu linna staadionil. Mandaat 9.15-9.45.

Võistluse avamine kell 10.00. Avamiseks koguneda 9.50 staadioni peavärava juurde, kus algab pidulik rongkäik peatribüüni ette.

Võisteldakse kolmes vanuseklassis

D- klass (2003-2004a. sündinud)

C- klass (2001-2002.a. sündinud)

B- klass (1999-2000a. sündinud (1998 aastal sündinud ning veel põhikoolis õppivad sportlased saavad ka võistelda)

Programm

D- klass: 60m, kaugushüpe (1 meetrine pakk), kõrgushüpe (T-1.05 P-1.10), pallivise, T-600m, P-1000m, 4*100m

C- klass: 60m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,10 P-1,20), pallivise, kuulitõuge (3kg, 4kg), T-600m, P-1000m, 4*100m

B- klass: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (T-1,20 P-1,30), kuulitõuge (T-3kg, P-5kg), odavise (tüdrukud 500g, poisid 600g), T-800m, P-1500m, 4*100m

Tulemuste arvestamine

Igal alal võiks kool võistleva panna kuni 3 sportlast, erandid on lubatud suurematele koolidele. Teatejooksudes esindab kooli üks võistkond. Võistlejat, kes ei ole õigeaegselt võistluspaigas, võistleva ei lubata. Võistlejakaardil peab olema täpne sünnikuupäev ning aasta.

60m ja 100m jooksu finaalid on kohe pärast ala lõppu.

Heidetes, visetes ja hüpetes on 3 katset. Pallivise mõõdetakse mahamärgitud tähistega abil poolemeetrisel täpsusega.

Autasustamine

Iga ala 3 paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Teatevõistluse võitjat medaliga.

Autasustamine kohe pärast iga ala lõppu.

Kohtunikud

Iga gümnaasium on kohustatud kaasa võtma vähemalt 1 ala vanemkohtuniku ning 2 abilist.

Kohtunikud registreerida peakohtunikule. Koole, kes ei ole eelnevalt registreerunud või saavad võistleva ilma kohtuniketa, võistleva ei lubata.

Võistluseks saab registreerida 12. maini meilile

kajaladva@gmail.com

Peakohtunik-KAJA LADVA

53478585