



Läänela infotund

26. märtsil kell 18 Haapsalu spordihoones II korrusel, Läänela kabinetis.

Arutelud ja info:

1. 14. Eestimaa Suvemängud Kuressaares

Veebi pole veel EMSL Jõud poolt juhendit üles pandud. Keeruline maakonnas arvestada kui pole teada kõiki nüansse.

See saab peatselt olema: <http://www.joud.ee/est/g174/>

Infole ligipääs ka spordiinfo veebilehelt www.laanesport.ee alt servast Suvemängude logole klõpsates.

Läänela juhatus on arutanud, et minnakse välja miinimumprogrammiga, umbes 100 inimest. LOVLile saadetud kirjas nimetatud alad on planeeritavad ja mitte lukus.

„Ukse taga“ on veel alasid ootel.

Läänela paneb eelarve kokku. Taotlused veebruaris ja mais KULKAsse.

Läänela proovib eelarvest toetada alljärgnevalt: osalustasud, koolimajutuse, eelarve kokkusaamisel ka sõidukulu (mis tuleb spordiliiduga läbi arutada). Küsimärgiga koht eelarves on ühine nn paraadvorm (Tsärk või miskit muud) Kuna LOVL toetust ei andnud, siis sai omavalitsustesse saadetud kiri:

Lääne Maakonna Spordiliit tegi 2015. aastaks Läänemaa Omavalitsuste Liidule taotluse toetuse saamiseks Eestimaa suvemängudele sõitmiseks. 14. Eestimaa suvemängud toimuvad 10.-12. juuli 2015. aastal Kuressaares. Suvemänge korraldatakse iga 4 aasta tagant ja on sportlaste jaoks võrreldavad Tallinnas toimuva laulu ja tantsupeoga.

Läänemaa Omavalitsuste Liit otsustas meie taotlust mitte rahastada. Teie ettepanek oli, et osalevate omavalitsuste sportlaste eest küsib spordiliit osalist toetust igalt omavalitsuselt eraldi.

Lääne Maakonna Spordiliit tagab maakondliku arvestuse aladel osalejatele osalustasud, koolimajutuse ja eelarve kokkusaamisel ka transpordi (mõistlikkuse piires, komplekteeritud autod, bussid). Omavalitsuste poole pöördume abi saamiseks oma valla/linna sportlaste toitlustuse tasumisel.

Lääne Maakonna Spordiliit Läänela on asunud maakonna esindusvõistkonna komplekteerimisele.

Läänela juhatus on arutanud ja planeerib võistkonna suuruseks orienteeruvalt 100 osalejat.

Soov on võistelda järgmistel spordialadel (miinimumprogrammiga):

- 1) kergejõustik (25 in, võistkonna komplekteerib Kaja Ladva)
- 2) Jalgrattakross (8 in, võistkonna komplekteerib Jaan Saviir)
- 3) Orienteerumine (10 in, võistkonna komplekteerib Mati Kallemets)
- 4) Petank (3 in, võistkonna komplekteerib Silver Kingissepp)
- 5) Korvpall M (8?9 in, võistkonna komplekteerib Marek Pragi)
- 6) Jalgpall poisid (11, võistkonna komplekteerib Aavo Tomingas)
- 7) jalgpall tüdrukud (11, võistkonna komplekteerib Jaanus Getreu)
- 8) Õhkrelvadest laskmine (10, võistkonna komplekteerib Mati Seppi)
- 9) Ratsutamine 4, võistkonna komplekteerib Andres Uudeküll)
- 10) võrkpall M 10, võistkonna komplekteerib Urmas Koppe)

**Miinimumprogramm – arvesse minevate võistlejate arv alal*

Kuna lõplikku juhendit veel väljas pole, siis on täpseid kalkulatsioone veel vara teha. Mingi materjal on üleval <http://www.joud.ee/est/g174/>

Hetketeadmisel võib 1 päeva toitlustuse (3 toidukorda) maksumus olla umbes 10 eurot. Mõned sportlased on 1 päev, mõned kõik 3 päeva kohal. See kõik sõltub kavasolevatest aladest. Lõplik osalejate arv omavalitsuste kaupa (toidukordade kaupa, päevade kaupa) selgub aprillis.

Palume omavalitsuste poolt mõistlikku suhtumist ja meie mõtete arvestamist teie eelarvetes. Ka sportlased ootavad teie toetust.

Kogu eelarvet saab Läänela hakata kokku panema hetkest kui on kinnitatud mängude juhend olemas.

Spordialadega räägitakse läbi eraldi.

2. Spordiregister 2015

Otseviide www.laanesport.ee lehelt alt servast Eesti Spordiregistri logole klõpsates Avamisel on näha hetkeseis, punase hüüumärgiga klubid pole oma kohustusi täitnud. Nendele on ka riigi rahale kriips peal (KULMIN, KULKA, HASART, jne) Spordiliit tegeleb siiski võlglastele pideva meeldetuletamisega nii helistades kui keskkonnast teateid saates.

Treenerite registris hetkeseisuga 5 treeneril hakkab kutse peatselt lõppema. Maakonna registris on 67 treenerikutsega treenerit.

Eesti Spordiregister www.spordiregister.ee
treeneritoetuste süsteem – I kvartal, paikvaatlused

3. Treeneritoetuste süsteem

Spordi asekanter: treenerite töötasutoetuse süsteem on hästi käima läinud

Noortetreenerite töötasutoetuse süsteem on üldjoontes rakendunud hästi ja ilma suuremate takistusteta, rääkis Kultuuriministeeriumi spordi asekancler Tõnu Seil täna linnade ja valdade päeval omavalitsusjuhtidele peetud ettekandes.

„Esimese kolme kuu pealt, kui noortetreenerite töötasutoetuste süsteem on toimunud, näeme, et riigipoolne sihttoetus on reeglina jõudnud just nende kõrgema kutsekategooria treeneriteni, kes juhendavad laste ja noorte sporditegevust. Koostöö omavalitsustega on seejuures olnud valdavalt väga hea,“ ütles asekancler Tõnu Seil.

Töötasutoetuste süsteemi vahetult korraldava Eesti Spordikoolituse ja -Teabe SA töötajad kohtuvad neil nädalatel omavalitsuste esindajatega kohapeal, et koguda tagasisidet süsteemi toimimise kohta ja selgitada toetuse eraldamise põhimõtteid. Senistest kohtumistest Ida-Virumaal, Harjumaal ja Kagu-Eestis on selgunud, et üldjuhul on süsteemi rakendatud nii, nagu see on ette nähtud, kuid on ka erandeid, kus omavalitsuse panust on riigi lisatoetuse võrra vähendatud. „Selline teguviis ei ole ausa mängu reegleid lähtuvas spordivaldkonnas aktsepteeritav,“ kordas Tõnu Seil. „Töötasutoetuse näol on tegu uue algatusega, seega on mõned arusaamatused ka mõistetavad. Seepärast jätkame ka kohtumisi kohapeal, et aidata süsteemi sisse töötada,“ ütles Tõnu Seil.

Kõrgema kutsetasemega laste- ja noortetreeneritele mõeldud riigipoolne töötasutoetus käivitus 2015. aasta algusest, selle jaoks lisandus tänavusse spordieelarvesse 3,51 miljonit eurot. Sihttoetus on mõeldud noortetreeneritele, kellel on oluline roll tulevaste sportlaste kujundamisel ja tervislike eluviiside edendamisel. 2015. aastal saab riigipoolset toetust 1034 treenerit, kes juhendavad ühtekokku 31 900 last ja noort. Enim toetusi jõuab jalgpalli-, kergejõustiku- ja korvpallitreeneriteni, nendel aladel on kõige rohkem laste ja noorte treeningrühmi.

Taustaks:

toetuste eraldamise aluseks oleva kultuuriministri määruse põhipunktid:

- riigipoolset töøjõukulude toetust saavad taotleda spordiklubid, -koolid ja spordialaliidud 5. ja kõrgema kehtiva kutsetasemega treeneritele, kes juhendavad laste ja noorte treeningrühmi;
- toetuse taotlemise õigus on spordiklubidel, kes on kandnud Eesti spordiregistrisse ning spordikoolidel, kelle andmed on esitatud Eesti Hariduse Infosüsteemi (EHIS), samuti spordialaliitudel;
- töøjõukulude toetust makstakse planeeritud ja järjepideva treeningtöö läbiviimise eest laste ja noortega, kelle vanuse ülempiir on 24 aastat;
- treenerile makstava tasu arvestuslikuks aluseks on tema poolt vahetult juhendatavate treeningtundide arv nädalas. Täistööajaga töötava treeneri nädalakoormus on 24 akadeemilist treeningtundi nädalas. Töötasutoetust makstakse alates 4-treeningtunnise nädalakoormusega treeneritöö eest;
- riigipoolne töøjõukulude toetus moodustab kuni 50% treenerile makstavast töötasust. Spordialaliit, spordiklubi või spordikool peab omalt poolt rahastama treeneri töötasustamist vähemalt samal määral.

Lisainfo:
Tõnu Seil
Kultuuriministeeriumi spordi asekantsler
511 4635
tonu.seil@kul.ee

I kvartal pole maakonnas ka probleeme toonud. Hetkel valmistatakse ette paikvaatluse korraldamist maakondades. Kuidas kõik täpselt toimuma hakkab, hetkel ei tea. Osalistele antakse teada.

Infot leiab ka <http://www.spordiinfo.ee/Treenerite-palgatoetus>

4. Läänemaa Suvemängud Haapsalus (kergejõustik) ja Lihulas

Läänemaa Suvemängud toimuvad 6.-7. juuni.

6.juunil Kergejõustikupäev. Toimuvad nii kergejõustiku meistrivõistlused kui ka Läänemaa XXII Suvemängude kergejõustikuvõistlus.

Hetkel on Suvemängude kergejõustikus planeeritud sarnaselt eelmisele aastale:

Pendelteatejooks – eraldi arvestusena alades.

N1 16-21 (1994-1999) 100m, 800m, kaugus, kuul (4kg)

N2 22-34 (1981-1993) 100m, 800m, kaugus, kuul (4kg)

NV 35+ (1980 ja varem sündinud) 60m, 500m, kaugus ja kuul (3kg)

M1 16-21 (1994-1999) 100m, 1500m, kaugus, kuul (7kg)

M2 22-39 (1976-1993) 100m, 1500m, kaugus, kuul (7kg)

MV 40+ (1975 ja varem sündinud) 60m, 800m, kaugus, kuul (6kg)

Kergejõustiku võistlused viib läbi Haapsalu Kergejõustikuklubi. Võistlused toimuvad Haapsalu staadionil.

Teised alad Lihulas 7. juunil. Lihula valla ja spordiklubi esindajatega kohtumine 1. aprillil Lihulas. Alade arutelu. Ümarlinal pakuti välja kas siseorienteerumist vms, ratas? Petank, disc-golf, saapaviskamine, kuulijänn, tõllaratas....

Kindlasti jäävad kavasse köievedu, jalgpall, võrkpall, korvpall, teatevõistlus...

Juhendiga soovitakse saada valmis aprilli lõpuks.

5. Koolitusvajadus 2015, 2016

2015 on veel mingid liikumisprojektid. Selles osas teavitatakse.

Pakuti, et esmaabi koolitus võiks olla igal aastal?

Koolitused, mis sobiksid treeneritele, õpetajatele, kes tegelevad noortega: rühihäirete teema, noorsportlase tervise jälgimine. Saab kasutada oma maakonna kompetentsi.

Esmaabi vajaduse osas tekkis väike segadus.

Allolevast materjalist saab igaüks välja lugeda enda jaoks olulise:

KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID

B.2.1 Sportimise organiseerimine ja arendamine EKR tase 7

Tegevusnäitajad:

- 1) loob hindamiskriteeriumid sportlase koondisesse valimiseks, lähtudes spordialast, sportlaste vanusest, soost, ja võimekusest;
- 2) valib treenitavad, komplekteerib treeningrühma ja/või koondise, lähtudes püstitatud eesmärkidest;
- 3) koostab kõikehõlmavaid ettevalmistusplaane (sh finantsplaneerimine, võistluskalender, funktsionaalne ja meditsiiniline testimine ning muude tugiteenuste vajadus) ja püstitab pikaajalisi eesmärke;
- 4) kaasab vajadusel spetsialiste (nt massöör, psühholoog, toitumisspetsialist, teadlased jne);
- 5) juhendab teisi treenereid kõrgetasemel;
- 6) arendab spordiaala meetodikaid ning koostab õppematerjale, mis aitavad kaasa treenitava meisterlikkuse kasvule;
- 7) koolitab treenereid lähtudes koolituse eesmärgist.

Teadmised:

- 1) sportliku tegevuse planeerimise põhimõtted;
 - 2) spordisotsioloogia ja spordiökonomika;
 - 3) spordiaala ajalugu ja –kultuur, võistlusmäärused;
 - 4) siseriiklik ja rahvusvaheline spordikorraldus;
 - 5) projektijuhtimise ja asjaajamise alused.
- Hindamismeetod(id):* Intervjuu ja eksperthinnang või praktiliste oskuste eksam.

B.2.2 Õppe-treeningprotsessi läbiviimine EKR tase 7

Tegevusnäitajad:

- 1) mõõdab ja hindab erialaspetsiifilisi võimeid metoodiliselt kõrgetasemel;;
- 2) koostab kõrgemate eesmärkidega treenitavatele ja koondvõistkonna tasemel sportlastele treeninguplaane;
- 3) analüüsib treeningplaane ja nõustab nende koostamist rahvusvaheliselt tunnustatud tasemel;
- 4) valib sobivad treeningviisid ja -meetodid;
- 5) kombineerib ja rakendab tulemuslikult piirialaseid teadmisi ja võimalusi treenitavate võimete arendamisel;
- 6) juhhib füüsiliste ja erialaste võimete täpset ajastamist komplitseeritud võistlustingimustes;
- 7) näitab mitmesugusel viisil ette ja õpetab spordiaala innovaatilisi tehnikaelemente;
- 8) kasutab tehnika õpetamisel tulemuslikult liigutusanalüüsi teaduslikku meetodikat.
- 9) rakendab komplitseeritud olukordades tulemuslikult taktikaid;
- 10) kujundab eeskujude ja käitumise kaudu spordiaala kultuuri;
- 11) rakendab keerulisemaid ja arenenumaid testimismeetodeid treenitava tehnilise, taktikalise, kehalise ning psühholoogilise arengu tervikjuhtimiseks;
- 12) suunab treenitavat toitumiskava koostamisel ja toidulisandite kasutamisel, lähtudes treenitava isikupärast ja treeningprotsessist;

- 13) nõustab treenitavat eriolukordades (kõrgmäestik, kliimaatilised tingimused, ajavahed, kaalu reguleerimine, võistluste ettevalmistus jms);
- 14) loob unikaalseid isikukeskseid taastumisviise kõrgendatud eesmärkide saavutamisele suunatud eriolukordades;
- 15) arendab sportimisvahendeid isikukeskselt kõrgendatud eesmärkide saavutamisele suunatud eriolukordades, kaasates spetsialiste.

Teadmised:

- 1) anatoomia ja füsioloogia;
- 2) pedagoogika, didaktika ja psühholoogia;
- 3) treeningprotsessi põhimõtted ja treeningute strateegiline planeerimine;
- 4) spordiala, ea, soo, kvalifikatsiooni ja tervisliku seisundi seosed;
- 5) kehaliste võimete arendamise kaasaegsed teooriad ja meetodikad;
- 6) sportlik valik;
- 7) treeninguandmete analüüsi ja hindamise põhimõtted;
- 8) spordiala tehnikad ja harjutusvara;
- 9) spordiala rahvusvaheline terminoloogia;
- 10) spordiala kultuur;
- 11) taastumisvahendid, füsioteraapia, massaaž;
- 12) ohutus ja esmaabi.

Hindamismeetod(id): Intervjuu ja eksperthinnang või praktiliste oskuste eksam.

7 TAOTLEJA KOMPETENTSUSE HINDAMINE

7.1. Taotleja lubatakse hindamisele kutsekomisjoni otsusega arvestades esitatud avalduse ja dokumentide vastavust taotletavale treenerikutsele, EKR tasemele sisenemiseks seatud eeltingimustele;

7.2. Kompetentsuse hindamisvormid kutse andmisel on:

7.2.1. abitreener, EKR tase 3; nooretreener, EKR tase 4 ja treener, EKR tase 5

7.2.1.1. teadmiste hindamiseks kirjalik test 40 küsimuse ja iga küsimuse kohta nelja valikvastustega, millest ainult üks on õige. 40 küsimusest 20 küsimust on spordiala erialased ja 20 küsimust on spordi üldainetest.

Spordi üldainete küsimustest on 10 biomeditsiini, 6 pedagoogika ja psühholoogia ning 4 üldteadmiste valdkonnast.

7.2.1.2. spordiala erialaste praktiliste oskuste eksam, mille vormi kinnitab kutsekomisjon

7.2.2. vanetreener, EKR tase 6

7.2.2.1. spordi üldainete ja spordiala eriala küsimustega suuline või kirjalik eksam;

7.2.2.2. spordiala erialaste praktiliste oskuste eksam, mille vormi kinnitab kutsekomisjon

7.2.3. meistertreener, EKR tase 7

7.2.3.1. intervjuu

7.2.3.2. eksperthinnang või spordiala erialaste praktiliste oskuste eksam

7.2.3. eliittreener, EKR tase 8

7.2.3.1. intervjuu

7.2.3.2. eksperthinnang

Kellel soovi lähemalt tutvuda, siis kogu info treeneri kutse teemadel on leitav:

<http://www.spordiinfo.ee/Treenerikutse-info-2>

Spordiliit ootab häid mõtteid koolitusvajaduse projekti jaoks.

6. Uus veebileht, tutvustus

Uue väljanägemisega on spordiveebi lugejad kursis juba paar nädalat.

Põhjus muutusteks: vananev toimetamise keskkond.

Sisu on sama: uudised, dokumendid...

Veel käib toimetamine esilehe vahetuvate piltidega.

Samuti on plaanis dokumentide lehtedel panna vaatesse nii, et viimati lisatud dokumendid on kõige üleval.

Veebiaadress on endine: www.laanesport.ee

Toimetamise keskkond endise Joomla asemel nüüd Wordpress.

Edu lugemisel.

7. Muud päevakorda kerkivad teemad

- EV 100 www.ev100.ee (2018)

Ühitada siia tähtsaks sündmuseks Läänela 90

Mõelda ja teha ettepanekuid, mida spordi valdkonnas võiks ära teha.

- Spordipealinn/maakond 2016 ? – Läänemaa. (2015 – Saaremaa)

Pole küll kinnitust saanud, kuid ettepanek sai tehtud juba Lihulas 2014. aasta novembris.

Hetkel on veebileht 2015. aasta koha pealt kuidagi olematu, kuid FB infot leiab.

<http://www.spordiaasta.ee/spordipealinn/spordipealinn-2/>

<https://www.facebook.com/spordipealinn?fref=ts>

Läänela ootab mõtteid, mida nimetatud tiitli raames võiksime teha...

- Eesti jooksjate lood. Ilmunud raamat.

Esitlus 4. aprillil Haapsalu spordihoone kohvikus kell 13. Kohal on raamatu autorid.

Jooksunõuandeid ning autogramme jagab Eesti 800 m jooksu rekordimees Urmet

Uusorg. Tema teekonnast tippu pajatab treener Peeter Kallas. Kohapeal saab raamatut soetada odavamalt (24.90).

- Ujumise algõpetusest. (KULMIN pressiteade 26.03.2015)

Põhjalikust ujumise algõpetuse uuringust selgus, et ehkki tingimused ujumistundide läbiviimiseks on pigem head ja lapsed on ujumistundide suhtes positiivselt meelestatud, tunnevad ujumise algõpetuse andjad puudust enesetäiendamisevõimalustest ja juhendmaterjalidest.

„Ujumine on elutähtis oskus, mille omandamiseks on mõistlik ja vajalik kasutada ühtset metoodikat. Praegu puudub ühtne standard ujumisõpetuse läbiviimiseks, ka on ujumise algõppe juhendajate ettevalmistus väga erinev, seetõttu on õpetuse tase ebahühtlane,“ rääkis Kultuuriministeeriumi spordi asekantsler Tõnu Seil hiljuti valminud uuringu tulemustest. „Küsitlus näitas, et ujumisoskuse omandamiseks ja kinnistamiseks on vaja rohkem tunde, seejuures lisatunde neile lastele, kellel ujuma õppimine kauem aega võtab. See nõuab paratamatult rohkem vahendeid, kui praegu ujumise algõppesse panustada suudetakse.“

Et kasutada targalt tänavusse riigieelarvesse lisandunud ühekordset lisatoetust, suunatakse see pikaajalise mõjuga tegevustesse, mida hakkab läbi viima Eesti Ujumisliit. Eestis ujumisalase tegevuse eest vastutava katusorganisatsioonina saab liit 60 000 eurot koolituste läbiviimiseks, õppematerjalide koostamiseks ja ujumise algõppe koordineerimiseks. Ujumise algõpetuse andmise koolitused on plaanis korraldada eri paigus üle Eesti kokku ligi 225 õpetajale, kõik koolitusel osalejad saavad juhendmaterjaliks värskelt eesti keeles ilmunud raamatu „Õpime ujuma“.

Lisaks jätkub maakondade toetamine ujumise algõppe läbiviimisel, selleks eraldab Kultuuriministeerium maakondadele 230 082 eurot. Maakondade toetuse eraldamisel võeti arvesse II klassi õpilaste arvu 1.12.2014 aasta seisuga.

Ujumise algõpetuse uuringu eesmärk oli kaardistada, kuidas toimub ujumise algõpetuse kursuste läbiviimine kohalikes omavalitsustes, anda soovitusi ujumise algõpetust läbiviivatele juhendajatele-treeneritele ning teha ettepanekuid ujumise algõpetuse programmi koostamiseks ja rahastamiseks. Uuringu viisid läbi Kultuuriministeerium, Spordikoolituse ja -Teabe SA ning Eesti Ujumisliit.