



LÄÄNEMAA MV KERGERJÕUSTIKUS

JUHEND

Võistlused toimuvad Haapsalu staadionil 08.06.2019 algusega kell 10.00.
Mandaat Haapsalu staadionil 9.30-10.00.

Võistelda saavad kõik endised ja praegused Läänemaa elanikud. Lisaks Läänemaal töötavad või Läänemaa spordiklubidesse kuuluvad sportlased.

Mandaati esitada korralikult varem täidetud kaardid (võistlejakaart lisatud manuses).
Võistleja, kes võistleb väljaspool arvestust, kirjutada VA ja tõmmata kaardile kriipsu peale.

Alad:

Naised: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.30), odavise (600g), kettaheide (1kg), kuulitõuge (4kg), 800m.

Mehed: 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.50), odavise (800g), kettaheide (2kg), kuulitõuge (7,26kg), 1500m.

Tulemuste arvestamine

Igal alal 3 katset, lisaks finaali 8 paremale.

Autasustamine

Läänemaa meistrivõistlustel autasustatakse alade 3 paremat medali ja diplomiga.

Meistrivõistlused korraldab Haapsalu Kergerjõustikuklubi koostöös Lääne Maakonna Spordiliiduga Läänemaa

Kergerjõustiku peakohtunik on Kaja Ladva, kajaladva@gmail.com