



## LÄÄNEMAA MEISTRIVÕISTLUSED KERGEJÕUSTIKUS

### JUHEND

Võistlused toimuvad Haapsalu staadionil 09.06.2018 algusega kell 10.00.

Mandaat Haapsalu staadionil 9.30-10.00.

Võistelda saavad kõik endised ja praegused Läänemaa elanikud. Lisaks Läänemaal töötavad või Läänemaa spordiklubidesse kuuluvad sportlased.

Mandaati esitada korralikult varem täidetud kaardid (võistlejakaart lisatud manuses).

Võistleja, kes võistleb väljaspool arvestust, kirjutada VA ja tõmmata kaardile kriips peale.

### Alad:

**Naised:** 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.30), odavise (600g), kettaheide (1kg), kuulitõuge (4kg), 800m.

**Mehed:** 100m, kaugushüpe, kõrgushüpe (1.50), odavise (800g), kettaheide (2kg), kuulitõuge (7,26kg), 1500m.

### Tulemuste arvestamine

Igal alal 3 katset, lisaks finaali 8 paremale.

### Autasustamine

Läänemaa meistrivõistlustel autasustatakse alade 3 parimat spordiit Läänemaa medali ja diplomiga.

Kergejõustiku peakohtunik

Kaja Ladva, [kajaladva@gmail.com](mailto:kajaladva@gmail.com), 53478585

### AJAKAVA

10.00 Avamine

10.10 N 100m, M kaugushüpe, N kettaheide

10.45 N 100m finaali, M odavise

11.10 M 100m

11.15 N kaugushüpe, M kettaheide, N kuulitõuge

11.40 M 100m finaali

12.00 M 1500m, N kõrgushüpe, N odavise

13.00 M kõrgushüpe, M kuulitõuge, N 800m